

# Daily Planner



*Seize the day.*

## 2025 1/2 - Jan 2, 2025

7:00 A.M.	起床
8:00 A.M.	朝ヨガ お湯沸し
9:00 A.M.	朝ごはん (お雑煮、レタス、ハム 豆) 箱根駅伝観戦
10:00 P.M.	ローソンでノート2冊 ピンクペン 購入 白髭神社にお参り
11:00 P.M.	ランニング 15KM
2:00 P.M.	また、白髭神社にお参りと帰宅
3:00 P.M.	ふとん干し 片づけ
4:00 P.M.	コーヒー豆とおやつ
5:00 P.M.	ラジオとPCと
6:00 P.M.	お風呂
7:00 P.M.	夕食 片づけ TV
9:00 P.M.	本読み
10:00 P.M.	就寝
11:00 P.M.	





## Tasks of the Day

Task #1	description
Task #2	description